

Von Tür zu Tür im Quartier

WE

Gemeindepflege

WIESO

R?

Gemeindeschwester 2.0

?

WIE

CaseManager.in

Pflegelotse / Pflegelotsin

WESHA

?

Gesundheitslotse / -lotsin

LB?

WA

S?



Katharina Müller

Dipl. Sozialpädagogin

Krankenschwester

GeriatricClown

Dozentin humorvolle Haltung

WARU

M?

Gemeindepflege - Backstage

Wo ist die Projektstelle Gemeindepflege verortet?

Anbindung an unterschiedliche Stellen

- Arztpraxis / MVZ
- Stadtverwaltung / Altenhilfe
- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Wohlfahrtsverband DRK – Diakonie



Wer arbeitet als Gemeindepflegler.in?

Menschen aus Berufen mit medizinischen, pflegerischen, sozialen Arbeitsfeldern / Ausbildung:

Pflege, Soziale Arbeit, Altenpflege, Arzthelferin, ...

Weiterbildung
Casemanagement

Zielgruppe der Gemeindepflege

Einzelfallhilfe

- Ältere Menschen
- Zuhause lebend
- ohne Pflegegrad
- Benötigen Unterstützung und Beratung
- Angehörige / soziales Umfeld

**Aufsuchende
Beratung &
Prävention**

Stadtteilorientierung

- Dienstleister vor Ort
- Vereine, Veranstaltungen, Seniorentreffs
- Kommune / Altenhilfe
- Nachbarschaftshilfe
- Infrastruktur

Netzwerkarbeit

Ziel

- Erhaltung der Eigenständigkeit
- Informiert sein
- Teilhabe ermöglichen
- Lebensqualität zu Hause erhöhen
- Pflegebedürftigkeit vermeiden

- Ansprechperson vor Ort
- Kenntnis der Angebote & Möglichkeiten
- Niedrigschwellig
- Angebote sind bekannt im Quartier

- Gesundheitsfördernde Strukturen stärken
- Infrastruktur erfassen: Sport, Treffs, Lieferdienste
- Bedarfe erfassen
- Dienstleister kontaktieren
- Vernetzung fördern: Runder Tisch "Alt werden in ..."

Kontaktaufnahme

Haben Sie eine Vorsorgevollmacht?

So kanns nicht weitergehen!

Wie komme ich zum Arzt?

Meine Mutter schafft den Einkauf nicht mehr ... ?

Ich bin pflegende Angehörige und sehe kein Land.

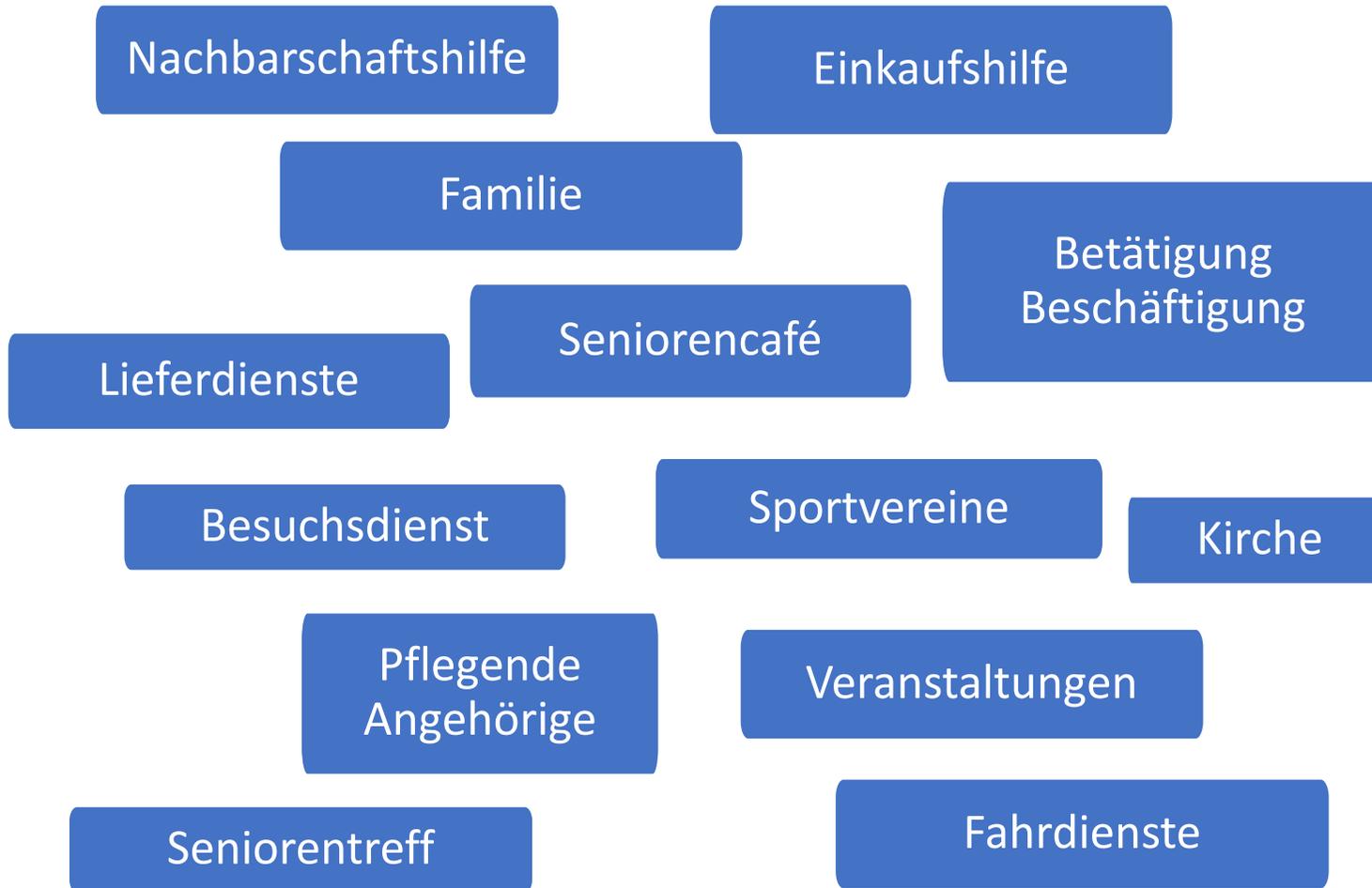
Mir fällt die Decke auf den Kopf.



Schnittstellen



Schnittstellen ehrenamtliche Akteure



Ablauf

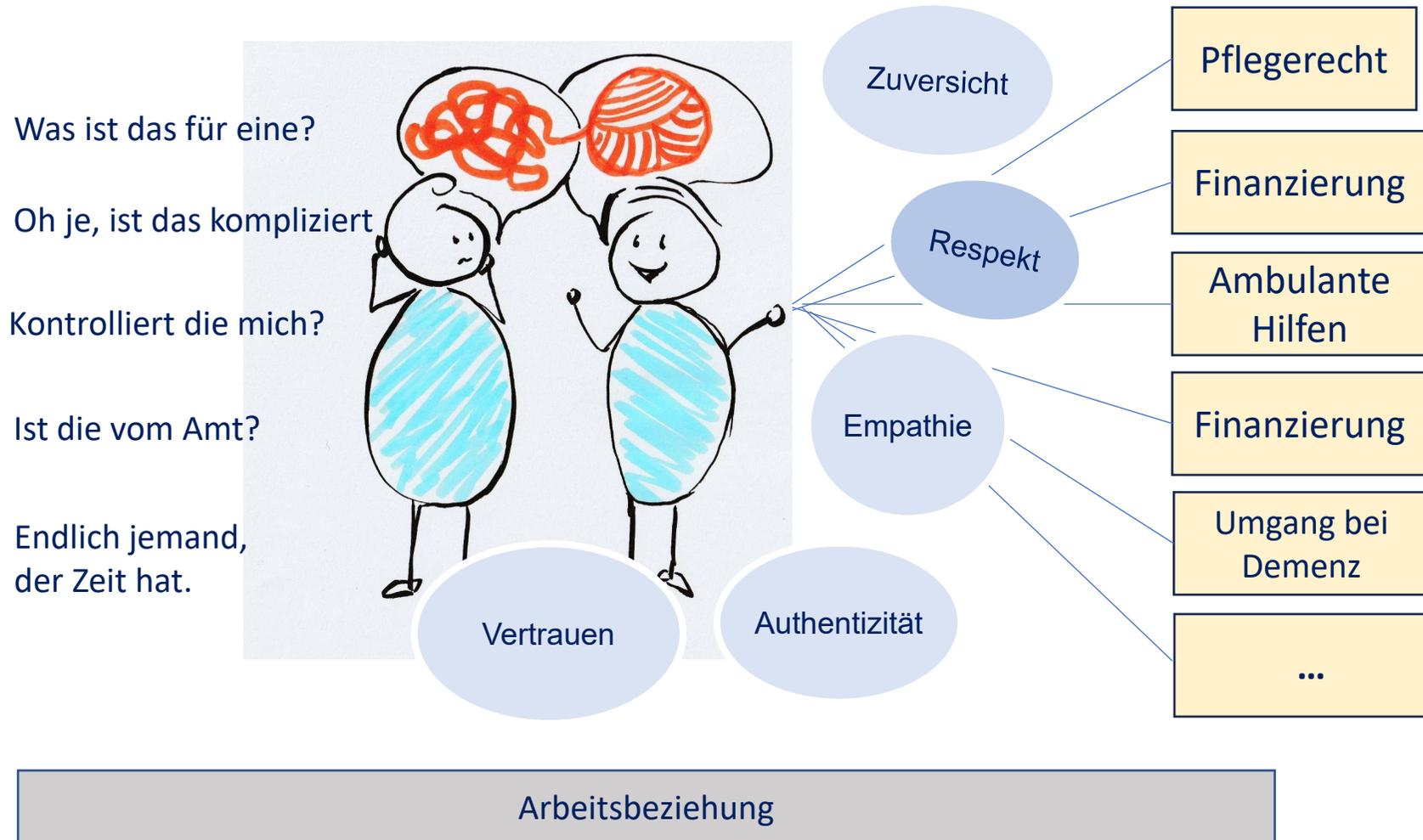


- Kontaktaufnahme
- Hausbesuch
- Rückmeldung – Vermittlung
- Hausbesuch
- Beratung und Information
- Vermittlung
- Kontaktpflege / Ansprechpartner.in

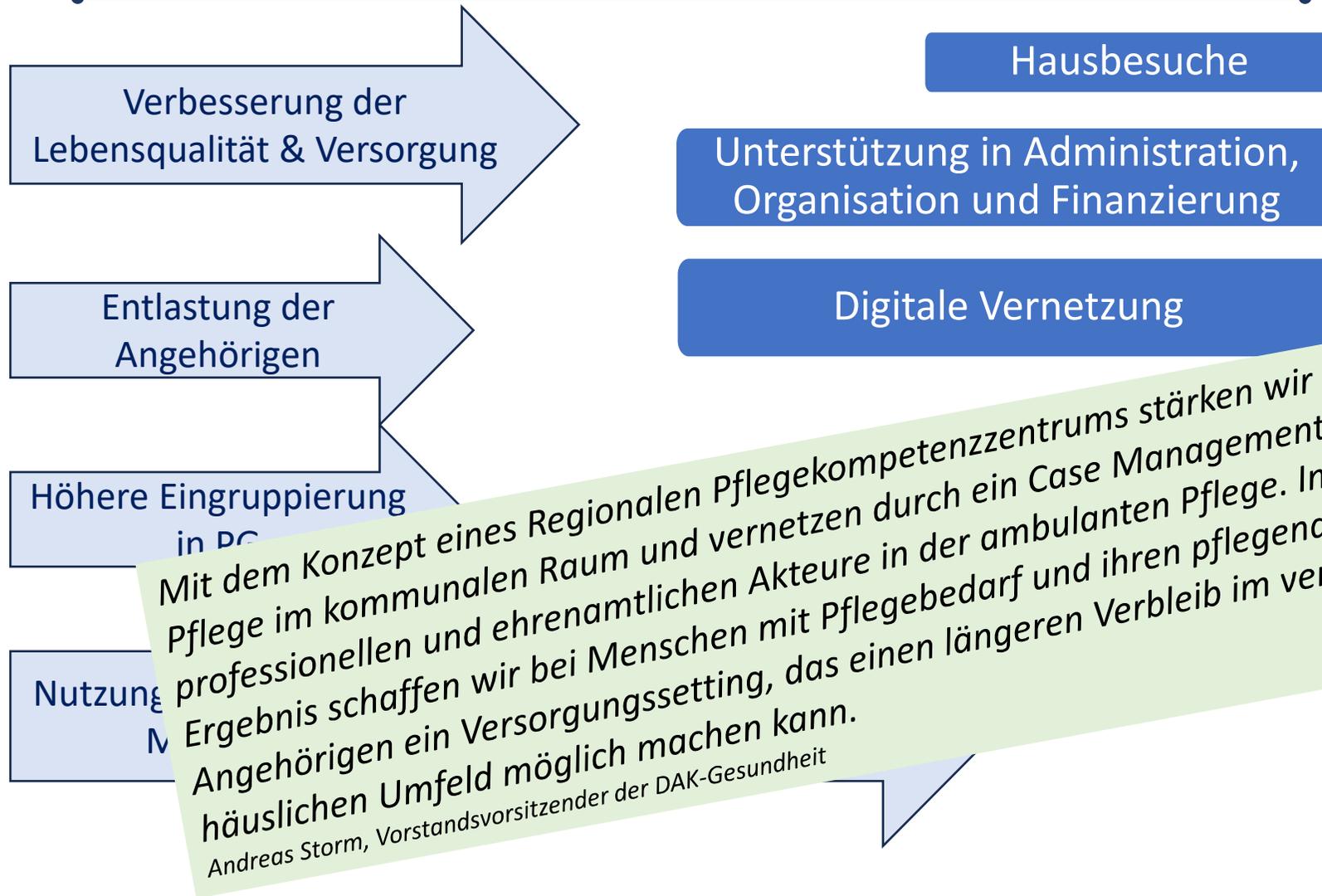


Menschen wünschen sich Wertschätzung, Selbstwertgefühl, Wohlbefinden, soziale Kontakt, Freude, erfüllenden Alltag, sinnhafte Beschäftigung – Pflegende Angehörige auch.

Gemeindepflege ist Kontaktpflege



DAK-Studie ReKo „Regionale Pflegekompetenzzentren“



Gemeindepflege

Unterschiedliche
Berufsbezeichnung

Digital nicht
auffindbar

Erreichen von
unsichtbaren
Hilfsbedürftigen

Zunehmend psychische
Erkrankungen, Vereinsamung
& Verwahrlosung

Fehlende Evaluation



Aufsuchende Beratung
- Hausbesuche -

Soziale Unterstützung

Kontinuierliche
Begleitung

Unterstützung bei
administrativen Aufgaben

Koordination des
Sorgenetzwerkes

Schulterschluss mit
Pflegerstützpunkt
Hausärzte

Bestehende
Quartiersprojekte

Beziehungsarbeit



Kontinuität



Planbarkeit

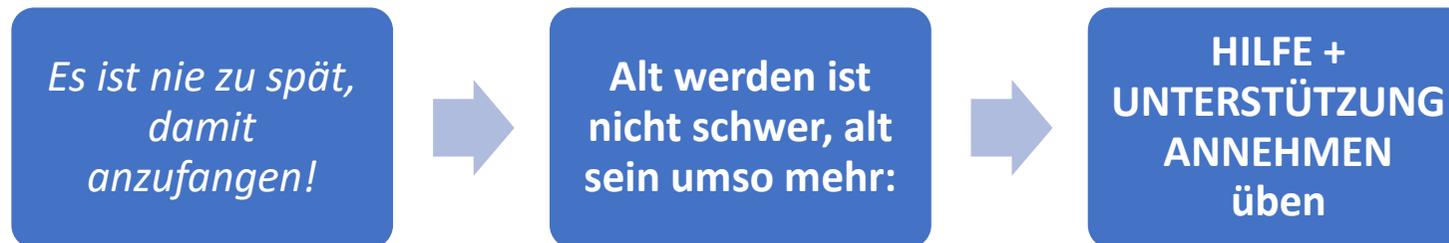
NOCH Fragen?

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit !



Was kann ich tun – präventiv?

- ❖ TANZEN (Volumenzunahme im Gehirn)
- ❖ Bewegung: Treppen laufen, Sportgruppe, Radfahren etc.
- ❖ Garten- und Hausarbeiten bewusst durchführen
- ❖ Ernährung (Obst, Gemüse, Fisch, Vitamine ...)
- ❖ Ausreichend trinken
- ❖ Bücher lesen
- ❖ Kreuzworträtsel lösen
- ❖ eine neue Sprache lernen
- ❖ „Gehirnjogging“
- ❖ Aktiv am täglichen Geschehen in der Umwelt teilnehmen
- ❖ Soziale Kontakte etc.

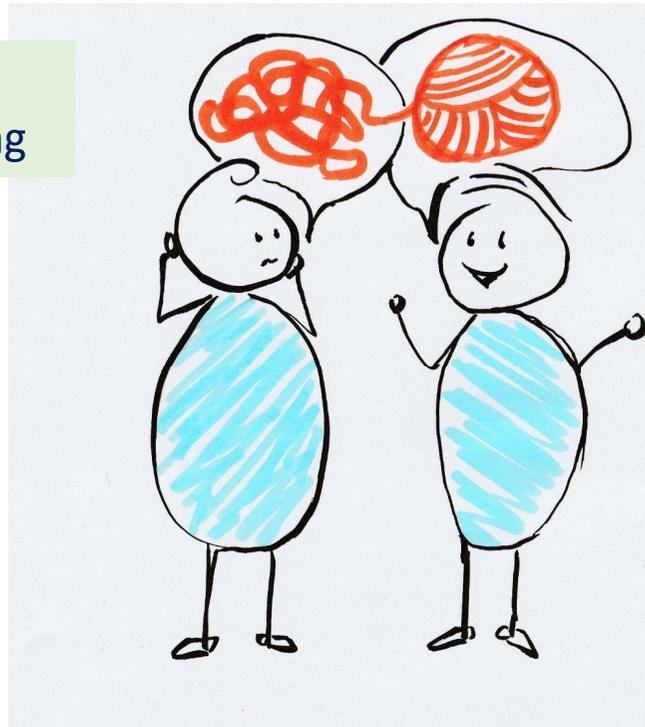


Gemeindepflege

Unterschiedliche
Berufsbezeichnung

Unterschiedliche
Arbeitsfelder

Digital nicht
sichtbar



Aufsuchende
Beratung

Schwerpunkt
Verweisberatung

Instabile
Finanzierung

Verwaltungs-
programme

Fehlende Evaluation